

فهرست

مقدمه	۱
اشک و آب	۶
پیشگفتار	۷
تاریخچه	۹
علل افزایش اعتیاد	۱۰
مشخصه ی یک دوست خوب	۱۳
مواد اعتیاد آور طبیعی	۱۴
گیاه توتون یا تنباکو	۱۵
عقده ی ساده و طلاق محال (لطفا سیگاری ها نخوانند)	۱۶
یک اتفاق جالب	۱۷
(خشخاش) یکی از شقایق ها	۱۹
مرفائوس	۲۱
خاطره ای از یک روز بارانی	۲۴
نهایت جهل	۲۶
گل بوسه	۲۷
سخنی از کتاب دل دادگان و عاشقان	۲۸
نسخه ی صائب برای ترک افیون	۲۹
آخرین نامه ی نامه ناتمام یک جوان	۲۹
قورباغه ی بوفومارینوس و دفاع عجیب	۳۰
گیاه شاهدانه و حسن صباح	۳۱
فریب کار	۳۲
دیدار آخر	۳۴
رسم دوستی	۳۵
نارفتی	۳۶
پیوت	۳۷
درختچه خات	۳۷
گیاه کوکا	۳۸
کوکائین کراک	۳۹
قارچهای توهم زا	۳۹
درخت بتل	۴۰

کراتم	۴۰
بخش سوم: مواد اعتیاد آور مصنوعی	۴۱
آمفتامین	۴۱
هوس	۴۲
متامفتامین	۴۲
شیشه	۴۳
معشوقه ای از جنس بلور	۴۵
سنگ و شیشه	۴۸
شکر خنده اکستازی (شرحی دیگر از درد):	۴۹
اکستازی (X)	۵۰
خاطره	۵۱
ال. اس. دی (اسید لیزرژیک دی اتیل امید.)	۵۳
طبیبان محلی	۵۴
قرص ریتالین (متیل فنیدات)	۵۴
داروی درد	۵۵
کتامین	۵۶
استروئیدهای آنابولیک (قابل توجه بدن سازان)	۶۰
آرامبخش ها	۶۱
تازه ها تا امروز	۶۲
بخش چهارم: آشنایی، نامزدی و ازدواج	۶۳
سرانجام	۶۴
دلایل وابستگی از زبان محققین و معتادان	۶۵
دلایل اعتیاد از نگاه معتادان و پرونده های موجود	۶۵
بسترها و مراحل رشد ویروس	۶۶
سود یا زیان	۷۲
بخش پنجم: پیشگیری	۷۴
داستان رستم و زال و راز غلبه‌ی رستم بر اسفندیار	۷۵
راه‌های پیشگیری از اعتیاد فرزندان در نگاهی ساده‌تر	۷۶
جان کلام	۷۸
بهترین ها در کاهش درد	۷۹
اگر عمری بنویسم باز آنرا با کلمه زیبای معلم زینت خواهم داد	۷۹
مهر معلم	۸۰
سخنی با ناشر	۸۱

تاریخچه

آن روزگار دور. انسان پر غرور بردرد های خود
دنبال چاره بود.
گم کرد راه را.
فکر ستاره بود

با نسخه ی حکیم. **خشخاش** را شناخت
بر دردِ جان خویش بهتر از آن ندید
اما برای بعد یک تار می تنید
تاری پلید و زشت.
تاری به رنگ خاک
تاری که سینه ها از دست آن هلاک.

از عهد سومری بر روی سنگ ها این نکته مانده است.
گویی که آدمی بهر علاج درد هر قصه خوانده است.
سینا حکیم ما قانون از او شفا
بیمارهای خود با آن علاج کرد.
انسان پی هوس خود را به درد باخت و در باور غلط آن را غلط شناخت.

آثار بجا مانده از انسان قدیم نشانگر آشنایی وی با مواد مخدر بوده است وی برای تسکین درد از عصاره گیاه خشخاش استفاده می کرده است نوشته ها حکایت از آشنایی قدیمی چینیان، یونانیان و سومریان با گیاه خشخاش دارد. (این گیاه را در زبان انگلیسی (papaver somniferom می نامند) در لوحه های سومری پیش از میلاد از تریاک نام برده اند. هردوت، ارسطو، تا ابن سینا از تریاک در درمان بیماران استفاده کرده اند. ظاهراً اولین ترکیب دارویی تریاک در قرن ۱۶ میلادی به دست دکتر پارسولس سوئیزی تولید شد. در ایران مصرف تریاک در دوره صفویه گسترش چشم گیری یافت. و تجارت تریاک توسط کمپانی هند شرقی از هند به ایران آغاز شد. رواج دهنده اصلی مواد مخدر در ایران عوامل انگلیس و مرتاضان هندی بودند که با ترویج مصرف و آموزش کشت خشخاش مردم را آلوده کردند. خاصیت تسکین دردها با تریاک یکی از عوامل موفقیت فروشنده گان آن بوده و هست.

علل افزایش اعتیاد

دانی چرا فزون گشت آتش به جویباران یا برف غم فرو ریخت درموسم بهاران
آخر کجا نهان بود؟ رندانه کی بیامد؟ دردی که دوش افتاد در جان شهر یاران

۱- از زمانی که علم پزشکی پیشرفتی نداشت مردم با خواص ضد دردی تریاک آشنا بودند و از آن استفاده می کردند.

۲- تشکیل کمپانی هند شرقی در ابتدای تشکیل دولت صفویه و فعالیت کمپانی در تولید و قاچاق تریاک به چین و ایران یکی دیگر از عوامل افزایش اعتیاد بود.

۳- در آن زمان برخی از مراجع تقلید مصرف تریاک را حرام اعلام نکرده بودند زیرا ضمن داشتن خواص دارویی ضررهای کشف نشده آن هنوز مشخص نبود.

۴- ناآگاهی و پایین بودن رشد فرهنگی جامعه ایران انگلیس را در رسیدن به هدف خود کمک می کرد.

۵- سود کلان حاصل از تجارت تریاک حاکمان وقت را مجبور به تشویق و ترغیب مردم برای مصرف تریاک می کرد. (لازم به ذکر است برخی از پادشاهان صفوی با مصرف تریاک مخالف بودند. آوردند که شاه عباس اول خواست مصرف تریاک با وافور را یاد گرفته و تفریحی کند چون خاکستر منقل بر سر دوش شاه نشست وافور را به زمین کوبیده و گفت تفریحی که قدم اولش خاک بر سر انسان کند آخرش چه خواهد شد و هیچ وقت تریاک نکشید)

۶- وضع قانون مصرف در زمان دولت قاجار سال ۱۳۲۹ ه. ق. که در بند دوم آن آمده بود دولت از مصرف کنندگان تریاک، سوخته آن را هر مثقال ۳ عباسی خریده و حق الزحمه پرداخت می کرد.

۷- تشکیل و راه اندازی شیره کش خانه ها با نام شفاخانه که مدت های طولانی ادامه داشت.

۸- توزیع کوپنی تریاک در بین معتادان. این سهمیه معمولاً مازاد بر مصرف آنان بود و به فروش می رفت و سود کلانی برای مافیا داشت.

۹- تهاجم برای گرفتن هویت از ملت های استقلال طلب و افزایش تقاضا برای تجارت بیشتر.

ژنرال کسینجکرسیماسمدار امریکایی معتقد بود که اگر امریکا قبل از حمله به ویتنام مواد مخدر را در آن کشور رواج می داد متحمل آن شکست بزرگ در ویتنام نمی شد.



یک شاخه گل نشانه توجه به طرف مقابل،
سه شاخه گل نشانه احترام به شخص مقابل،
پنج شاخه گل نشانه علاقه و محبت به طرف
مقابل،
هفت شاخه گل نشانه عشق است.

بخش دوم

طبیعت

معنی تعداد شاخه‌های گل که به عزیزان خود
هدیه می‌کنیم چیست؟



گوهر معرفت

زین سبب با آدمیزاد آشناست
تا کجا گفتن سخن، بی انتهاست
این یکی هم گوشه‌ای از زندگیست
سبزی و گل از برای ما رسید
طاق آبی بر زمین افراشتن
سر نشین جمله ی عالم کند
در میان سینه ی آدم گذاشت
با **رقیبان** گفت شرح بندگی
خود پی نوریم بهر التهاب

این طبیعت لطفی از نور خداست
آمدیم و می رویم و زنده ایم
ما نبینیم آنچه را ملموس نیست
ماه و خورشید از برای ما دمید
حضرت حق در پی این ساختن
آدمی را خواست تا آدم کند
گوهری از معرفت درپیش داشت
او به ما آموخت راز زندگی
ما نه **مجبوریم** اندر انتخاب

(گویند چون حق تعالی گوهر معرفت را خلق کرد فرشته گان را فرمود برای آن جایی بهتر از سینه ی
آدم نیست و این گونه شد که آدم خزانه دار معرفت الله شد.)

ما که می دانیم سویش می رویم	آمدیم و آزمایش می شویم
هیچوقت امروز ما دیروز نیست	بندگی را بر هوس مفهوم چیست؟
هم دوی جسم و جان آدمند	تلخ و شیرین در طبیعت با هم اند
گل پی نور است تا خوش بو شود	سبزه مجبور است تا خوش رو شود
هدیه ی گل از برای همدلان	این همه آه و فغان بلبلان
عندلیب از غصه اش خون جگر	جملگی از حُسن گل دارد خبر
عاقبت درد است جُز زنجیر نیست	لذتی کو از سر تدبیر نیست
گرچه چشم کور دل را نور نیست	هرچه گویم از حقیقت دور نیست
دود ویرانگر بسوزد حلق را	گر هوس بازیچه باشد خلق را
چون زمستان می کند زیبا بهار	از طبیعت درد می آرد به بار
با توکل سهل شد دشوارها	امتحان کردی شقایق بارها

گل و گیاهانی که در طبیعت این سرزمین پهناور وجود دارند تا چه حد بر روان انسان ها موثرند گل لاله یا گل سرخ یا شقایق چه رازی در پس گلبرگهای رنگارنگ خود دارند. گیاهان با خواص درمانی خود هزاران سال است که التیام بخش دردهای کهنه انسان شده اند. اما از روزی که اوخواست برتری خود را بر دیگران نشان دهد، شروع به استفاده از نیروی گل ها و گیاهان کرد. با دستکاری از عصاره گیاهان معجونی ساخت تا سایر انسان ها را در بند کند و گرنه گل و گیاه نماد تقدس و زیبایی، همان موجودات پاک خداوندی بر روی زمین بوده و مظهر عشق هستند. این گلها هستند که بلبل زیبا را شیفته ی خود می کنند. می گویند بلبل یک سال انتظار می کشد تا لحظه ی باز شدن غنچه ی گل را در یک صبح دل انگیز بهاری ببیند ولی همیشه خواب شیرین صبحگاهی این فرصت را از او می گیرد.

در این مجموعه با تعدادی گل و گیاه یا درختچه آشنا خواهید شد.

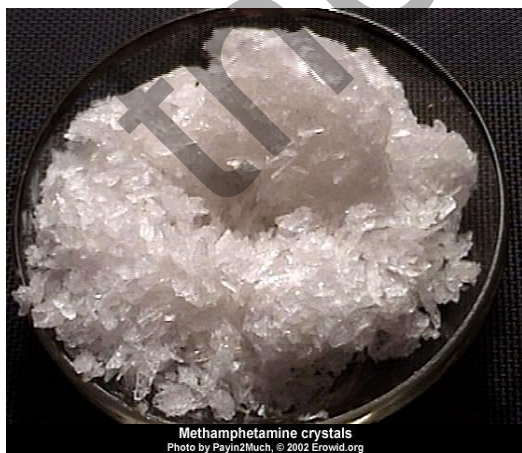
مشخصه ی یک دوست خوب

یکی دل به خدا داده و آن دیگر دل به زلف یاری آویخته. لیکن با حرکت تمدن عشق حقیقی کم رنگ گشت و عده‌ای در پی لذت‌جویی دل به زلف یاری بستند که با عشوهِ چهره پنهان کرده بود. زشت و سیاه به رنگ تاریکی که از طبیعت حاصل می‌شود. و دیگری مسموم از لذت طلبی اسیر شیشه و اکس شدند. راستی مشخصه یک دوست خوب چیست؟

یکی در پی وصلِ جانان شده
خریدارِ آباد و ویران شده
یکی گشته مشغولِ درس و کتاب
یکی دوستدارِ خیابان شده
زیاد است معشوق در توی شهر
تنی چند شیرین تنی چند زهر
که معشوق شیرین چو شیرین بود
همان یار دیرین مجنون بود
یکی از **طبیعت** بر آید به بر
یکی هم ز **صنعت** بسی بد گوهر



(جمع آوری تریاک خام از گیاه خشخاش)



مواد صنعتی (شیشه)

نخست از طبیعت بگویم سخن
که **افیون** چو دیو است در انجمن
و لیکن مواد **صناعی** جد است
در این بین **شیشه** بسی آشناست
نخست آدمی را جوان می‌کند
قوی پنجه و پهلوان می‌کند
و لیکن چو بگذشت روز نخست
پریشان دل عاشق بگردید سست
نقاب افکند دیو پرخاشگر



از آن خوبرو نیست دیگر اثر
نگردد جدا دیگر **عاشق** از او
فدایش کند هستی و آبرو
و دیگر محال است دل کندش
که آتش فتادست در خرمش
بسوزد پسر همره مادرش
ندانند چه آمد همی بر سرش
که درانتخاب ای پسر هوش دار
که فردا نباشی ز **کس** شرمسار

- مواد اعتیاد آور طبیعی و مصنوعی:

حال می دانیم اعتیادآورها بر اساس منشاء تولید مواد می توانند **طبیعی** یا **مصنوعی** باشند.

- مواد اعتیاد آور طبیعی:

موادی هستند که مستقیماً در طبیعت وجود داشته یا در آزمایشگاهها با افزودن مواد شیمیایی به آنها و عملیات شیمیایی به دست می آیند. مانند تریاک، مرفین، هروئین، کوکائین و حشیش و..

- | | |
|----------------------|--------------------|
| ۱. گیاه توتون | ۶. گیاه کوکا |
| ۲. گیاه خشخاش | ۷. قارچهای توهمزرا |
| ۳. گیاه شاهدانه | ۸. درخت بتل ناس |
| ۴. گیاه کاکتوس مسکال | ۹. نیلوفر وحشی |
| ۵. درختچه خات | ۱۰. درختچه ی کراتم |